

# Gutzkow35

## **Massage = Be-Hand-lung**

Ziel von Massagen ist es, Verspannungen und Blockaden im Körper zu lösen, Schmerzen zu lindern, den Stoffwechsel zu aktivieren und den Körper sowie den Geist zu entspannen und zu beruhigen. Die Selbstregulierung im Organismus wird aktiviert.

Wir bieten folgende Massagen an:

### **Bindegewebsmassage**

Das Bindegewebe wird auch das „Informationsgewebe“ des Körpers genannt. Bindegewebige Fasern sind über den ganzen Körper miteinander verbunden. Sie erfüllen eine wichtige Stütz- und Haltefunktion und umhüllen die einzelnen Organe, Muskelfasern, Nerven und Gefäßwände. Bindegewebe ist überall in unterschiedlicher Form, Dichte und Funktion. Jede Zelle, jeder Zellverband erhält seine Form und Stabilität durch das Bindegewebe. Außerdem hat das Bindegewebe wesentliche Stoffwechselfunktionen und ist bei der Abwehr von entzündlichen und immunologischen Prozessen von großer Bedeutung.

Die Bindegewebsmassage gehört zu den ganzheitlichen, manuellen Behandlungsformen. Massiert wird mit einer bestimmten Zug- und Strichtechnik, überwiegend mit Mittel- und Ringfinger ausgeführt

### **Schröpfkopfmassage**

Schröpfen ist in vielen Kulturen ein altes Naturheilverfahren der Volksmedizin.

Die Schröpfkopfmassage ist eine spezielle Form des Schröpfens. Es wird mit einem Schröpfkopf auf vorher eingeölter Haut massiert. Durch den Unterdruck werden tiefere Gewebeschichten angesprochen, der Stoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung und der Abtransport von Schlackenstoffen gefördert und das Gewebe besser mit Sauerstoff versorgt.

# Gutzkow35

## **Meridianmassage**

Meridiane sind die feinstofflichen Energiebahnen in der Chinesischen Medizin, in denen unsere Lebenskraft, das Qi, fließt. Diese Ganzkörpermassage aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus auf sehr tief greifende Weise.

Ein besonderes Erlebnis ist die vierhändige synchrone Meridianmassage, die von zwei Therapeuten gleichzeitig durchgeführt wird.

## **Wärmebehandlung mit der TDP- Lampe (Moxa-Lampe)**

Die TDP-Therapielampe enthält eine Platte mit 33 lebenswichtigen Mineralien, die auch im menschlichen Körper vorkommen. Durch die tief eindringende Wärme werden das Gewebe und die Leitbahnen durchlässig gemacht, Blockaden gelöst und Muskeln und Sehnen entspannt. Der Stoffwechsel im Körper wird angeregt und die Durchblutung und die Zellversorgung werden verbessert. Diese Behandlung kann auch jeder Massage vorangehen.

## **Kopf- und Gesichtsmassage**

Mit sanften Massagetechniken, Elementen aus der Craniosacralen Therapie und Akupressur wirkt diese Anwendung sehr beruhigend und führt zu tiefer Entspannung.

## **Breuss Massage**

Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig, entspannende und wohltuende Rückenmassage. Sie bewirkt eine sanfte Lockerung, Energetisierung und Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins, die Bandscheiben bekommen mehr Raum und können sich erholen.

## **Unsere Ansprechpartnerin im Team:**

- Ursula Sgoff